



RACEBOOK

5-6 MAJA 2023

• • •

"Przebiegły Leszy" - 10+ km

"Niestrudzony San" - 30+ km

"Zwodnicza Rusałka" - 44+ km

"Niezniszczalny Raróg" - 65+ km

"Dziarski Czad" - 102+ km

Partnerzy



Run on clouds.
Swiss Engineering




PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta



Harmonogram



5 Maja 2023 (piątek)

13.00 - 22.00 Odbiór pakietów, Biuro Zawodów, Cisna, Szkoła podstawowa nr 1 w Cisnej
20.40 Odjazd autobusów na start „Dziarski Czad 102+ km” do Polańczyka
22.00 start Dziarski Czad 102+ km, Polańczyk, Eko-marina

6 Maja 2023 (sobota)

5:00 - 9:00 Odbiór pakietów, Biuro Zawodów, Cisna, Szkoła podstawowa nr 1 w Cisnej
4:30 Odjazd autobusów na start „Niezniszczalny Raróg 65+ km”
6:00 Start „Niezniszczalny Raróg 65+ km”, Bóbrka, Kamieniołom
7:15 Odjazd autobusów na start „Zwodniczka Rusałka 44+ km”
8:30 Start „Zwodniczka Rusałka 44+ km”, Polańczyk, Eko-marina
9:20 Odjazd autobusów na „Niestrudzony San 30+ km”
10:30 Start „Niestrudzony San 30+ km”
11:30 Odjazd autobusów na „Przebiegły Leszy 10+ km”
12:30 Start „Przebiegły Leszy 10+ km”
18:00 Dekoracja zwycięzców UltraBiesa - Dołżyca Karczma Skup Runa Leśnego
19:30 Afterparty - impreza integracyjna
21:00 Zamknięcie mety

NUMER ALARMOWY

+48 798 405 105

Sklep

Organizatorzy biegu UltraBies Biegi Górskie zapraszają do zapoznania się z ofertą produktów dedykowanych oraz lokalnych w sklepiku na stronie

ultrabies.pl/sklep



Transport



*Transport dla osób, które wykupiły tę opcję.

Transport zawodników z parkingu w Dołżycy obok hurtowni materiałów budowlanych (Dołżycza 19) na start w Bóbrce, Polańczyku, Rajskim i Kalnicy (Bacówka Jaworzec).

5 Maja 2023 (piątek)

- 20:00 Przyjazd autobusów na przystanek autobusowy w Cisnej koło szkoły
- 20:10 Odjazd autobusów z Cisnej do Dołżycy
- 20:15 Przyjazd autobusów na parking w Dołżycy koło hurtowni materiałów budowlanych
- 20:40 Odjazd autobusów na start trasy Dziarski Czad 102+ km z Dołżycy do Polańczyka (Eko-marina ul. Zdrojowa)

6 Maja 2023 (sobota)

- 4:00 Przyjazd autobusów na przystanek autobusowy w Cisnej koło szkoły
- 4:10 Odjazd autobusów z Cisnej do Dołżycy
- 4:15 Przyjazd autobusów na parking w Dołżycy koło hurtowni materiałów budowlanych
- 4:30 Odjazd autobusów na start trasy Niezniszczalny Raróg 65+ km z Dołżycy (hurtownia materiałów budowlanych) do Bóbrki
- 6:30 Odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej (przystanek koło baru "Siekierzada") do Dołżycy
- 6:40 Przyjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej do Dołżycy (parking koło hurtowni)
- 6:45 Przyjazd autobusów na parking w Dołżycy koło hurtowni materiałów budowlanych
- 7:15 Odjazd autobusów na start trasy „Zwodnicza Rusałka 44+ km” z Dołżycy do Polańczyka (Eko-marina ul. Zdrojowa)
- 8:45 Odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej (przystanek koło baru "Siekierzada") do Dołżycy
- 8:50 Przyjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej do Dołżycy (parking koło hurtowni)
- 8:55 Przyjazd autobusów na parking w Dołżycy koło hurtowni materiałów budowlanych
- 9:20 Odjazd autobusów na start trasy Niestrudzony San 30+ km z Dołżycy do Rajskiego (Skrzyżowanie do "mostu nad Sanem" tak jak na zdjęciu)
- 10:50 Odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej (przystanek koło baru "Siekierzada") do Dołżycy
- 10:55 Przyjazd Bieszczadzkiej Kolejki leśnej do Dołżycy (parking koło hurtowni)
- 11:00 Przyjazd autobusów na parking w Dołżycy koło hurtowni materiałów budowlanych
- 11:30 Odjazd autobusów na start trasy "Przebiegły Leszy 10+ km do Kalnicy (Bacówka Jaworzec do mostu lub rampy na zdjęciu oznaczone jako "wyrabianie węgla drzewnego"



Kolejka



Transport zawodników Bieszczadzką Kolejką Leśną między Cisną a parkingiem w Dołżyca (bezpłatny).

6 Maja 2023 (sobota)

- 6:30 Transport biegaczy: Cisna -> Dołżyca
- 7:00 Powrót kolejki: Dołżyca -> Cisna
- 8:45 Transport biegaczy: Cisna -> Dołżyca
- 9:15 Powrót kolejki: Dołżyca -> Cisna
- 10:50 Transport biegaczy: Cisna -> Dołżyca
- 11:20 Powrót kolejki: Dołżyca -> Cisna
- 15:30 Transport biegaczy: Dołżyca -> Cisna
- 16:00 Powrót kolejki: Cisna -> Dołżyca
- 17:00 Transport biegaczy: Dołżyca -> Cisna



Trasy



ULTRABIESIK DLA DZIECI

06.05.2023



UltraBiesik Dla Dzieci

Liczba zawodników: 100 osób

Start: Skup Runa Leśnego 15:00, 6.05.2023

Przebiegły Leszy

Liczba zawodników: 300 osób

Limit czasu: 3h

Start: Bacówka Jaworzec godzina 12.30, 6.05.2023

Zamknięcie mety: Skup Runa Leśnego godzina 15.30, 6.05.2023

ITRA: 0

RMT: 1

Punkty odżywcze: 0

Pomoc na trasie: dozwolona na całej długości trasy

Dystans: 10+ km

[MAPA GPX](#)

[MAPA PNG](#)





Trasy



Niestrudzony San

Liczba zawodników: 400 osób

Limit czasu: 7 h

Start: Rajske skrzyżowanie 10:30, 6.05.2023

Zamknięcie mety: Skup Runa Leśnego 17:30, 6.05.2023

ITRA: 2

RMT: 3

Punkty odżywcze: 2

Pomoc na trasie: dozwolona na całej długości trasy

Dystans: 30+ km

[MAPA GPX](#)

[MAPA PNG](#)



Zwodnicza Rusalka

Liczba zawodników: 500 osób

Limit czasu: 10 h

Start: Eko-marina Polańczyk 8:30, 6.05.2023

Zamknięcie mety: Skup Runa Leśnego 18:30, 6.05.2023

ITRA: 2

RMT: 3

Punkty odżywcze: 3

Pomoc na trasie: dozwolona na całej długości trasy

Dystans: 44+ km

[MAPA GPX](#)

[MAPA PNG](#)





Trasy



Niezniszczalny Raróg

Liczba zawodników: 500 osób

Limit czasu: 15 h

Start: Kamieniołom Bóbrka 6:00, 6.05.2023

Zamknięcie mety: Skup Runa Leśnego 21:00, 6.05.2023

ITRA: 3

RMT: 5

Punkty odżywcze: 4

Pomoc na trasie: dozwolona na całej długości trasy

Dystans: 65+ km

[MAPA GPX](#)

[MAPA PNG](#)



Dziarski Czad

Liczba zawodników: 220 osób + 30 do dyspozycji organizatora

Limit czasu: 22 h

Start: Eko-marina Polańczyk 22:00, 5.05.2023

Zamknięcie mety: Skup Runa Leśnego 20:00, 6.05.2023

ITRA: 4

RMT: 6

Punkty odżywcze: 6

Pomoc na trasie: dozwolona na całej długości trasy

Dystans: 102+ km

[MAPA GPX](#)

[MAPA PNG](#)





Wyposażenie



WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE	Przebiegły Leszy 10+ KM	NIESTRUDZONY SAN 30+ KM	ZWODNICZA RUSAŁKA 44+ KM	NIEZNISZCZALNY RARÓG 65+ KM	DZIARSKI CZAD 102+ KM
Numer startowy umieszczony z przodu w widocznym i możliwym do odczytania miejscu	×	×	×	×	×
Naładowany telefon komórkowy	×	×	×	×	×
Folia NRC o wymiarze min. 140x200cm	×	×	×	×	×
Latarka czołówka z kompletem zapasowych baterii					×
Tylna lampka świecąca ciągłym światłem czerwonym					×
Gwizdek	×	×	×	×	×
Kubek wielorazowy (na punktach Organizator nie zapewnia jednorazowych kubków)		×	×	×	×
Plecak biegowy zdolny pomieścić całe wyposażenie obowiązkowe		×	×	×	×
Bukłak, bidon lub flask o łącznej pojemności co najmniej 0,5 l	×	×			
Bukłak/bidony o łącznej pojemności minimum 1 litra i zapas wody minimum 1 litr przy wyjściu z każdego punktu odżywczego			×	×	×
Urządzenie GPS z wgranym trackiem trasy		×	×	×	×
Mapa trasy					×
Kurtka przeciwdeszczowa z kapturem o minimalnej nieprzemakalności na poziomie 10 000mm (niezależnie od spodziewanej pogody)				×	×
Odpowiednie obuwie trailowe	×	×	×	×	×
Czapka/buffka		×	×	×	×
Bandaż elastyczny		×	×	×	×
Dowód osobisty lub paszport	×	×	×	×	×
Zapisany w telefonie numer do GOPR lub zainstalowana aplikacja Ratunek	×	×	×	×	×
Gotówka minimum 50zł			×	×	×
WYPOSAŻENIE ZALECANE					
Ubiór odpowiedni do aktualnej pogody	×	×	×	×	×
Kurtka przeciwdeszczowa z kapturem o minimalnej nieprzemakalności na poziomie 10 000mm (niezależnie od spodziewanej pogody)	×	×	×		
Apteczka osobista	×	×	×	×	×
Latarka czołówka z kompletem zapasowych baterii				×	

Nowa linia odzieży On Ultra




Recenzja
magazynu ULTRA

 SWISS ENGINEERING

Zupełnie nowy On Cloudventure Peak 3



Recenzja
magazynu ULTRA

 SWISS ENGINEERING



Partnerzy



Sponsor główny



Run on clouds.

Swiss Engineering

On Running to Szwajcarska marka butów biegowych, która mimo stosunkowo krótkiej, bo 10-letniej historii szturmem zdobywa rynki na całym świecie. Marka narodziła się w Szwajcarskich Alpach, a projektowanie i testowanie każdego modelu obuwia w tym wymagającym terenie gwarantuje wzorcowe zachowanie na szlaku. Charakterystyczna dla marki szwajcarska technologia chmur zapewnia niezrównane połączenie lekkości i komfortu, zwanym "bieganiem na chmurach".

Patroni medialni

Bieszczady24.pl

Podkarpacie24.pl

BIEGIGORSKIE.PL

KORSO.pl
sanockie

e-sanok.pl

Rzeszów24.pl



TVP3
RZESZÓW



nowiny

nowiny24

ULTA

KING
RUNNER.COM

Wędrówki po Bieszczadach, spływy pontonowe na Sanie, przejażdżki konne po Roztoczu, a może wspinaczka na skałkach? A gdzie Ty chcesz przeżyć swoją przygodę na Podkarpaciu?



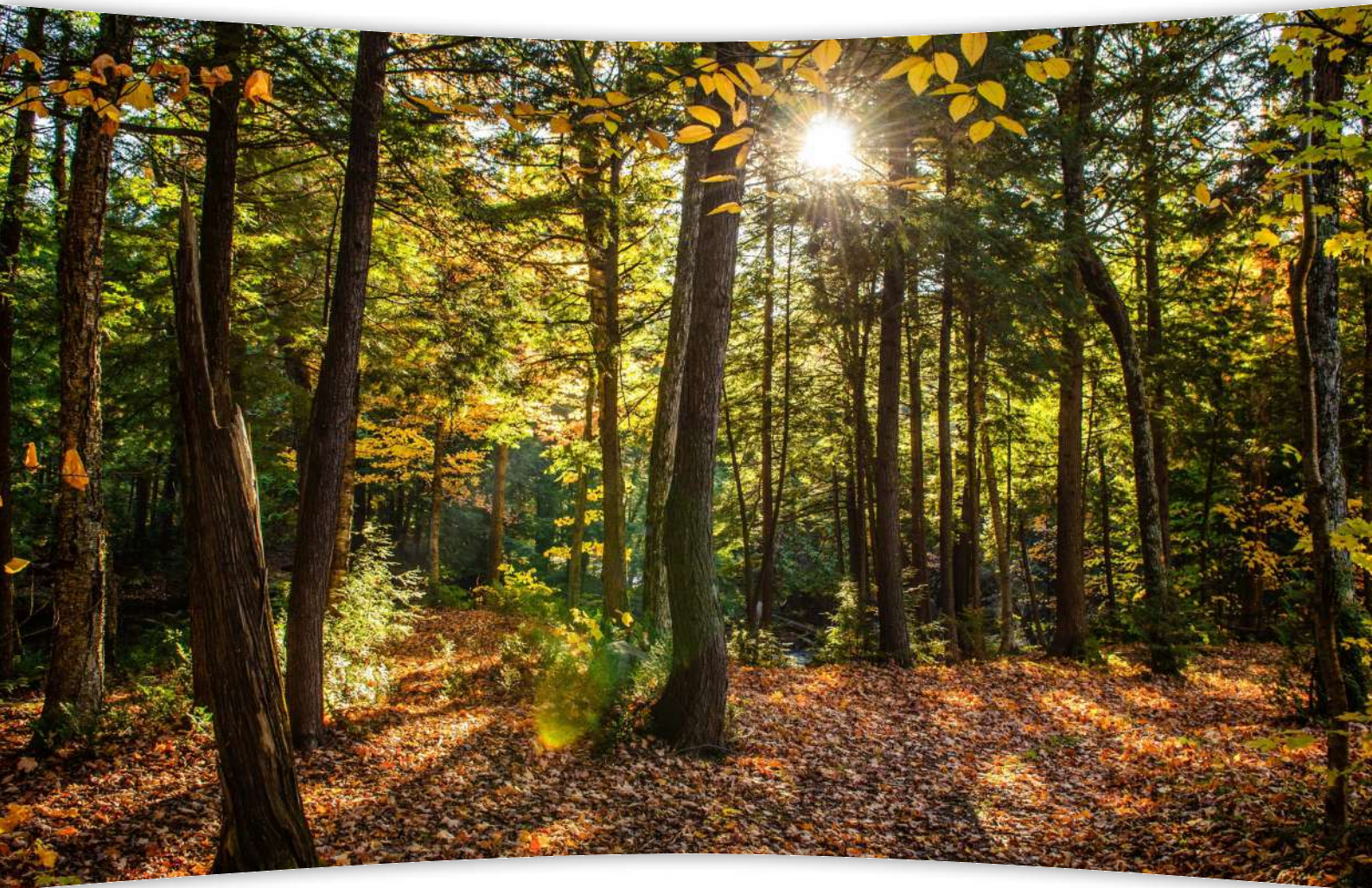
Podkarpackie

przestrzeń otwarta
na wypoczynek



Misją Lasów Państwowych jest zapewnienie zrównoważonego zarządzania lasami w Polsce, z uwzględnieniem potrzeb społecznych, ekologicznych i gospodarczych. Lasy Państwowe dbają o ochronę przyrody, produkcję drewna, a także mocno stawiają na edukację ekologiczną oraz rekreację leśną.

Stąd, wsparcie i partnerstwo udzielane przez Lasy Państwowe w organizowaniu wydarzenia jakim jest Ultra Bies, to jedno z działań podejmowanych przez LP, umożliwiających szeroko zakrojoną promocję lasu oraz regionu, w których te zawody się rozgrywają, a także zachętę do uprawiania aktywnego stylu życia.



Lasy Państwowe

 [lasy_panstwowe](https://www.instagram.com/lasy_panstwowe)

 [LasyPanstwowe](https://www.facebook.com/LasyPanstwowe)



Partnerzy



Sponsorzy



Patronat honorowy



Partnerzy organizacyjni



Bieszczadzka Kuchnia Lesna



Certyfikaty





Organizator



Organizator biegu

Fundacja Ultra-Bies. Biegnij za marzeniami

KRS: 0000919319

NIP: 688-130-5138

Regon: 38983219900000

Bank PKO BP: 94 1020 2980 0000 2602 0131 3683

Kontakt z organizatorem biegów możliwy jest za pomocą:

Poczty e-mail - biuro@ultrabies.pl

Telefonu - +48 690 622 073



ULTRABIES

NUMER ALARMOWY

+48 798 405 105

ORGANIZATOR



PARTNER



Run on clouds.

Swiss Engineering

PARTNER




PARTNER



W BIESZCZADY JEDZE SIĘ RAZ,
A POTEM
JUŻ TYLKO WRACA

SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE TRAS I ZAPISÓW

www.ultrabies.pl

 ultrabies_biegigorskie

 UltraBies Biegi Górskie



ZAPISY



STRONA